

# りっくるだより

2026  
冬号

松山市の環境啓発施設「まつやまRe・再来館(愛称：りっくる)」から環境情報をお届けします！

りっくるの

エコまちがいさがし



左右でまちがいさがし8個あるよ

▶答えはりっくるインスタグラムへ！



～エコな暮らしへのヒント～

油は流さず、正しく処理しよう！

油を排水溝に流すと、水をきれいにするのに多くのエネルギーが必要になるよ。油は固めるか、紙に吸わせて燃えるごみに出そう！

蛇口はこまめに止めよう！

蛇口の水を1分止めると、12リットルの節水に！歯みがきや手洗いの間にとめるだけで、毎日の水のムダが減らせるよ。

▶りっくるでも使用済みの天ぷら油を回収しているよ。500mlのペットボトルに入れて持ってきてね。

## 食品ロス削減レシピ



### 白菜のベーコンとしめじのミルクスープ(2人分)

※「マルっとまつやま」掲載記事より



鍋用白菜が残ったらコレ！



#### 材料

- 白菜：1/6個
- しめじ：1/3パック
- ベーコン：50g
- 油：小さじ1
- 牛乳：500cc

- 固形コンソメ：1個
- 塩・こしょう：少々

#### 作り方

- 1.白菜・ベーコンは2cm幅のざく切り、しめじは石づきを取りほぐす
- 2.鍋に油を入れベーコン・しめじを炒めしんなりしたら白菜を加えて炒める
- 3.牛乳を加え、温まってきたらコンソメを入れる。塩・こしょうで味をととのえて完成！

フォローしてね！



Instagram



LINE

●まつやまRe・再来館(りっくる)

開館時間 9:30~18:00 利用料金 無料

休館日 毎週火曜日および年末年始  
(火曜日が祝祭日の場合はその翌日)

〒790-0054 松山市空港通一丁目1番32号

電話 089(968)7153 FAX 089(974)4024

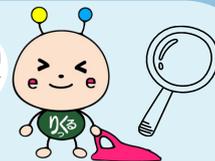
Email rikkuru@city.matsuyama.ehime.jp



Instagram @rikkurumatsuyama

# 冬のチョウ&蛾を探そう

色々な虫が暮らせる自然を大切にしたいね



## 樹皮をじっと見る

冬でもガの成虫がいます。止まっているのはヤクシマフトスジエダシヤク。よ〜く見てみましょう。



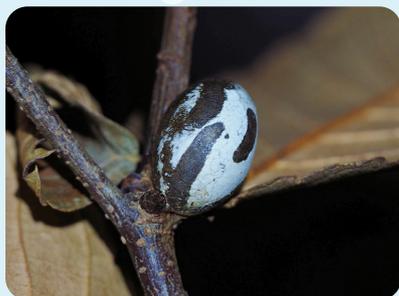
## 草むらを見る

成虫で冬眠するチョウもいます。こちらはキタテハ。じっとしていますが、天気の良い日には飛ぶことも。



## 手すりや壁を見る

ガには成虫になっても翅が短くて飛べないものがあります。こちらはシモフリトゲエダシヤクのメス。



## 枝先をじっと見る

葉が減って露わになった枝の先では色々な昆虫が見つかります。これはイラガというガの美しいマユです。



## 枝先をじっと見る2

枝先にはガの卵も見つかります。こちらはおまんじゅうみたいなウスタビガの卵。



## 葉の裏を見る

幼虫で冬眠するチョウも多いです。こちらは食草のスイバの葉裏でじっとしていたベニシジミの幼虫。

## NEWS

### 自習室の利用ルールが新しくなりました！

みんなが1か所に集まることで、涼しさや温かさを共有し、エアコン代などエネルギーを節約する「クールシェア・ウォームシェア」の取り組みです。気軽に利用してね♪

#### 【利用方法】

① 受付(事務所に声をかけてね)



② 自習室を使いたい ③ 休憩コーナーを使いたい

・座りたい席の磁石をとる ・名札を受け取る



④ 南棟ドアから外に出て、北棟に入る

・自習室入り口にあるボードに磁石を置く  
・好きな席を選んで座る(自由席)  
・番号の席で自習する



↓ 使用後...

⑤ 磁石または、名札を返却する

#### 【注意事項】

・飲食は可能だけど、ごみは持ち帰ろう

#### 自習室

- ・勉強をする部屋だよ(ゲーム禁止)
- ・私語はひかえよう
- ・消しゴムのカスは、前にある紙のごみ箱に入れて事務所にもってきてね

#### 休憩コーナー

・自由に過ごせますが、周りに配慮して利用しよう

マナーを守って利用しよう♪



りっくるには、お菓子を食べたごみを机の上に置きっぱなしにして帰る子がいるみたい...なんてこった！  
次の人が気持ちよく使えるように、ごみは持ち帰ってお家で分別しよう！

