

りっくるだより

松山市の環境啓発施設「まつやまRe・再来館(愛称：りっくる)」から環境情報をお届けします！

お散歩しながら 春の原っぱで野草の花探し

りっくる ハコベ (コハコベ)



5枚の花びらが深く切れ込んで10枚に見えます。白ウサギの耳みたい。ヒヨコグサとも言います。

りっくる ホトケノザ



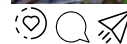
シソの仲間で、茎は四角形。花の根元には蜜がありなめるとほのかに甘い。チョウが来る前に味わいましょう。

りっくる キュウリグサ



花はとても小さいけどきれい。見つけたら、うれしくなる。葉をもむとキュウリの匂いがします。

りっくる コオニタビラコ



キクの仲間です。花びらは7~9枚。春の七草のひとつで若葉が食用となります。

りっくる オオイヌノフグリ



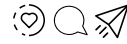
日が当たるとコバルト色の花が上向きに開きます。群生して咲いていると、まるで地面に星が降ったよう。

りっくる レンゲ



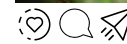
昔から田んぼの肥料として栽培されていたけれど、今では一面のレンゲは少なくなりました。春のミツバチの大事な蜜源。

りっくる カラスノエンドウ



実が熟すとカラスのように黒くなり、日が照ると一斉にタネをはじき飛ばします。マメ科。

りっくる タネツケバナ



4枚の花びらが十字型に咲くのは、アブラナ科の特徴。花が終わると細長い実ができます。

りっくるのInstagramでも植物紹介や昆虫紹介をしているよ。チェックしてみてね♪



初登場!!

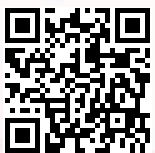
りっくるの
春の一コマ



はじめまして♪
よろしくね♪



フォローしてね!



Instagram



LINE

まつやまRe・再来館 (りっくる)

開館時間 9:30~18:00 利用料金 無料

休館日 毎週火曜日および年末年始

(火曜日が祝祭日の場合はその翌日)

〒790-0054 松山市空港通一丁目1番32号

電話 089(968)7153 FAX 089(974)4024

Email rikkuru@city.matsuyama.ehime.jp Instagram @rikkurumatsuyama



家具販売コーナー

りっくるでは粗大ごみとして出された家具類の中から、まだ使えるものを修理し、リユース家具として販売しています。家具販売は9：30～17：30まで。



机・卓座



棚・たんす



椅子・ベビーチェア



健康器具



生まれ変わった家具を多くの市民に利用してもらいたいという思いから安値で販売しているんだって！



春からの新生活に向けてリユース家具を手に入れようかな♪



家具の在庫状況はりっくるのInstagramで定期的に投稿されてるみたいだよ。

梅津寺でビーチクリーン



3月8日、梅津寺でビーチクリーンイベントを開催し、約150名の方に参加していただきました。



～瀬戸内海にはごみがいっぱい！？～

瀬戸内海には年間4,500トンものごみが流れ込んでいると言われていて多くのプラスチックごみの漂着が問題になっています。海に直接捨てられるごみだけでなく、街から、川などを通じて海へ流れ出たごみがたくさんあります。



ペットボトルが海の中で分解されて小さくなるには、400年もかかるんだって。



わたしたちの意識や行動で瀬戸内海をきれいにする可能性は十分にあるね。

梅津寺で見つけた海ごみの一部を紹介



空き缶

ペットボトル

プラスチック容器

カキパイプ



りっくるんメモ

- マイボトル、マイバックを使う
- ポイ捨ては絶対しない
- ごみを拾って海の生き物たちを守る

りっくるんの食品ロス削減レシピ

食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられる食品のこと。今回は、『豆腐』を使ったメニューをご紹介します！

日本では一人当たり毎日おにぎり1個分の食品ロスが出ているんだって！



豆腐が余った時に!!



【材料(2人分)】

- 豆腐…一丁
- マヨネーズ…大さじ2
- 鶏ミンチ…200g
- コンソメまたは鶏ガラスープの素…小さじ1
- チューブにんにく…少々
- (味付けはお好みで)

【作り方】

- ①豆腐の水を切る
- ②材料を全てまぜる
- ③スプーンですくって、揚げる